

PGDVES-03

June - Examination 2016

PGDVES Examination**Personal Development and Values in Life**

व्यक्तिगत विकास और जीवन में मूल्य

Paper - PGDVES-03**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C.
Write Answers as per given instructions.

निर्देश : यह प्रश्नपत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Type Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question you delimit your answer in one word or one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तर वाले प्रश्न) (अनिवार्य)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द या वाक्य, या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंको का है।

- 1) (i) What do you understand by karma?
कर्म से आप क्या समझते हैं?
- (ii) Write two features of critical thinking.
आलोचनात्मक चिंतन की दो विशेषताएँ बताइए।
- (iii) Write two characteristics of a good character.
अच्छे चरित्र की दो विशेषताएँ लिखिए।
- (iv) What is purity?
पवित्रता क्या है?
- (v) Define self censorship.
स्व संसरशिप क्या है?
- (vi) Write two examples of values.
मूल्यों के दो उदाहरण लिखिए।
- (vii) What do you understand by Integrity?
निष्ठा से आप क्या समझते हैं?
- (viii) Define Tolerance.
सहिष्णुता को परिभाषित करें।
- (ix) What is self restraint?
आत्म-संयम क्या है?
- (x) Write any two character defects.
दो चारित्रिक दोषों को लिखिए।

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer any four questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तर वाले प्रश्न)

निर्देश : कोई चार प्रश्नों को हल कीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

- 2) Explain 'Transitional time'?
संक्रमण अथवा परिवर्तन के समय की व्याख्या करें।
- 3) Describe forgiveness and its importance in life.
क्षमाशीलता एवं उसके जीवन में महत्व की व्याख्या कीजिए।
- 4) Write a short note on integrating values in everyday life.
दैनिक जीवन में मूल्यों के एकीकरण पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- 5) What do you understand by a Good Character?
एक अच्छे चरित्र से आप क्या समझते हैं?
- 6) Describe role of meditation and development of values.
ध्यानाभ्यास/योगाभ्यास की जीवन में मूल्यों के विकास में भूमिका की व्याख्या करें।
- 7) What are the barriers in the way of character development?
चरित्र निर्माण के रस्ते की रुकावटें कौन कौन सी हैं?
- 8) Explain the notion of Social Justice.
सामाजिक न्याय की अवधारणा को स्पष्ट करें।
- 9) Write a short note on purity and its importance in spiritual life.
पवित्रता एवं आध्यात्मिक जीवन में उसका महत्व पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Section - C**2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum upto 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरवाले प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

10) What do you understand by character? Discuss its importance in life and keys to good character.

चरित्र के आप क्या समझते हैं? चरित्र के दैनिक जीवन में महत्व एवं उसकी कुंजी की चर्चा करें।

11) Explain the process of Rajyoga Meditation. Discuss its importance and advantages.

राजयोग ध्यान की प्रक्रिया का वर्णन करें। इसके महत्व एवं इसके लाभों की चर्चा भी करें।

12) What do you understand by Integrity? What problems arise due to lack of Integrity?

निष्ठा से आप क्या समझते हैं? निष्ठा की कमी के कारण कौन कौन सी समस्याएँ उत्पन्न होती हैं?

13) Write short notes on the following:

a) cycle of time

b) causes of spiritual depletion

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें:

अ) समय चक्र

ब) आध्यात्मिक पतन के कारण